



# HERD

## Diagnóstico de Relaciones Humanas y Equinas

Os presentamos el **HERD**, el **Diagnóstico de Relaciones Humana y Equinas** (Human and Equine Relationships Diagnostic). El acrónimo HERD toma su nombre de la traducción al inglés de la palabra “manada”, en este caso, la formada por la relación entre hombre y caballo.

### ¿Cómo nació el HERD?

El proyecto tiene su origen en un trabajo del **Grado en Psicología de la Universitat Oberta de Catalunya** (UOC) consistente en una revisión bibliográfica de los principales estudios realizados sobre personalidad equina. Posteriormente, el autor de la iniciativa, **Josep Closas Compte**, decidió basar su **TFG** en la **construcción de un modelo propio**, cuyo propósito es contribuir a la **mejora de las relaciones entre personas y caballos** a partir de la observación de las situaciones cotidianas que experimenta cualquier persona que maneja y monta caballos. El trabajo, accesible desde el repositorio de la UOC, consiste en el **diseño de un instrumento de investigación en forma de cuestionario y el planteamiento del estudio que debería llevarse a cabo para validarlo**. Para todos aquellos lectores que estén interesados en conocer los distintos estudios y modelos de personalidad equina o que relacionan la personalidad de personas y caballos, es altamente recomendable la lectura del apartado de revisión bibliográfica del trabajo, aunque esté escrito en catalán y tenga una orientación académica (<http://hdl.handle.net/10609/146782>).

The screenshot shows the UOC Institutional Repository page for the HERD diagnostic instrument. The page includes a navigation bar with 'Inicio', 'Explora', and 'Ayuda'. The breadcrumb trail is: 'Repositori Institucional (02) / Docència / Psicologia y Ciencias de la educación / Grado de Psicología / Trabajos finales de asignatura'. The URL for the item is <http://hdl.handle.net/10609/146782>. The metadata displayed is as follows:

<b>Título :</b>	Diseño de l'instrument HERD Human and Equine Relationships Diagnostic (Diagnòstic de Relacions Humanes i Equines)
<b>Autor :</b>	Closas Compte, Josep
<b>Tutor:</b>	Fornieles Deu, Albert
<b>Palabras clave :</b>	relaciones humanas y equinas conductas del caballo conocimientos y vivencias
<b>Fecha de publicación :</b>	jun-2022
<b>Resumen :</b>	Este proyecto trata sobre la construcción de un cuestionario dirigido al mundo ecuestre, diseñado pensando en las conductas habituales de personas y caballos cuando interactúan. Tiene por finalidad ayudar a determinar la idoneidad del caballo y contribuir a la mejora de la relación entre personas y caballos gracias a la emisión de un informe. Las hipótesis de trabajo proponen que el feedback, con información sobre las conductas del caballo, así como la posible intervención que se derive, contribuirá al bienestar del binomio, puesto que la persona adquirirá un caballo más adecuado a su perfil o sabrá aquellos aspectos sobre los cuales tendrá que incidir. Para verificar las hipótesis, se llevará a cabo un estudio longitudinal donde se seleccionarán dos grupos de participantes, con sus correspondientes grupos de control, y dos tipologías de usuarios diferentes: los clientes prototípicos de hípicas y aquellos que no lo son. La muestra, integrada por 64 participantes, será representativa de la distribución por sexos según las licencias federativas (25% hombres y 75% mujeres), a la vez que estará segmentada al 50%, según las dos tipologías de usuarios y necesidades: aquellos que quieren adquirir un caballo y aquellos que quieren mejorar la relación con el que tienen. La posibilidad de administrar el cuestionario mediante Internet contribuirá a poner en marcha

Ahora, a través de la página web del proyecto (<https://www.herddiagnostic.com>), se quiere llevar a cabo el **estudio transversal** que plantea el trabajo y **se requiere la colaboración del mayor número de participantes posibles**.

## ¿Qué es el HERD?

El **HERD** consiste básicamente en un **cuestionario** que incorpora preguntas sobre la experiencia, hábitos y conocimientos de equitación de la persona, condiciones de vida, nivel de doma, regularidad y usos del caballo, así como afirmaciones que describen las conductas de personas y caballos cuando interactúan entre sí en situaciones cotidianas como, por ejemplo, cuando se va a buscar el caballo, cuando se limpia y prepara el animal, cuando se monta o cuando el caballo está estabulado con otros caballos. Un apartado opcional recoge información sobre las disciplinas hípicas federativas practicadas o que se quieren practicar con el caballo. Además, **el cuestionario incluye dos inventarios de personalidad psicométricamente validados, uno para personas y otro para caballos**. Existe una versión pdf del cuestionario y toda la información está disponible en castellano, catalán e inglés.



La hipótesis de partida sugiere que **la administración del cuestionario y su informe asociado contribuyen al bienestar de personas y caballos**. Cumplimentar el cuestionario hace que la persona ponga el foco de atención en sus conocimientos y limitaciones, así como también en aquellas conductas susceptibles de ser mejoradas, muchas de las cuales es posible que pasen inadvertidas, pero que pueden ser indicativas de futuros problemas. Igualmente, contribuye a que la persona sea consciente de que existen diferencias individuales entre sujetos atribuibles a factores genéticos que deben tenerse en cuenta cuando se trabaja con caballos, los cuales, inciden en determinadas conductas que no siempre se entienden y que pueden ser motivo de futuro conflicto. Una mejor comprensión y conocimiento del caballo, junto a un trabajo orientado a mejorar determinadas conductas, con el acompañamiento adecuado de un profesional, puede suponer la mejora de las relaciones del binomio, a que el propietario sea más feliz o a que el caballo sea menos castigado y viva con menos estrés las distintas situaciones que se le presentan. Igualmente, **el HERD también es una herramienta que quiere contribuir a determinar la idoneidad del caballo para la persona**, hecho que implica que, en caso de éxito, el caballo permanezca más tiempo sin cambiar de propietario y compañeros, además de los otros beneficios anteriormente comentados.

**HERD** Sobre el HERD Participar Acceso / Opciones Español

HERD: Diagnóstico de Relaciones Humanas y Equinas: [REDACTED]

Borrar Anterior

**En relación con los caballos...**

Valore de menos a más su grado de acuerdo con las expresiones siguientes, siendo 1 el valor de mínimo acuerdo y 7 el valor de máximo acuerdo.

1. Soy exigente  1  2  3  4  5  6  7

2. Mi nivel de exigencia varía en función del caballo  1  2  3  4  5  6  7

3. Mi nivel de exigencia varía en función del día  1  2  3  4  5  6  7

4. Si tengo que castigar al caballo, lo hago  1  2  3  4  5  6  7

5. Soy coherente y constante con las órdenes que doy a los caballos  1  2  3  4  5  6  7

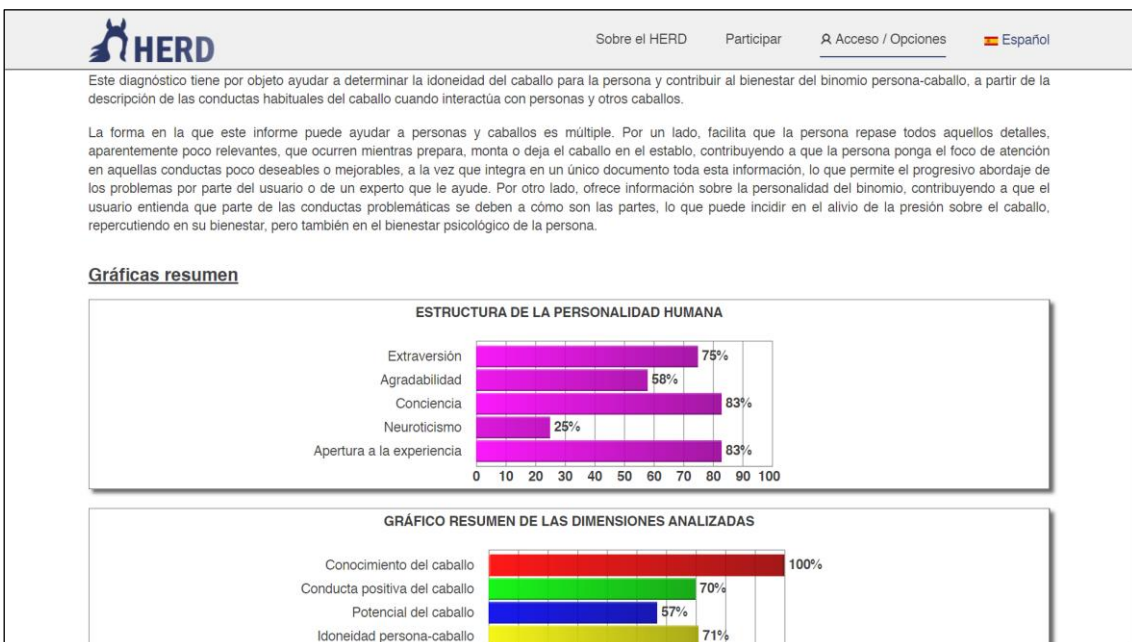
6. Repito los ejercicios hasta que me salen bien, con independencia del caballo  1  2  3  4  5  6  7

7. Cuando no me sale un ejercicio, busco nuevas formas de abordarlo  1  2  3  4  5  6  7

8. Hablo a los caballos  1  2  3  4  5  6  7

9. Mantengo una actitud cariñosa con los caballos  1  2  3  4  5  6  7

En cuanto al **diagnóstico**, cuando el cuestionario se cumplimenta desde la página web del proyecto, se obtiene un **informe automático** que, en función de los privilegios del usuario, consiste en unas gráficas con las principales dimensiones analizadas (informe resumido) o varias páginas de información con explicaciones, gráficas con las dimensiones analizadas y sus correspondientes facetas e indicadores con las respuestas suministradas en cada apartado, destacando en un color distinto aquellos valores indicativos de conductas que desde el punto de vista del autor están en el límite de lo recomendable (informe detallado). Respecto a las **dimensiones que evalúa el HERD**, además de las relacionadas con la **personalidad humana y equina**, éstas son: **conocimiento del caballo, conducta positiva del caballo, potencial del caballo e idoneidad persona-caballo**. En futuras versiones del diagnóstico también se incluirán consejos sobre cómo abordar determinados problemas.



## ¿Qué beneficios aporta el HERD a los profesionales del mundo del caballo?

Las preguntas que se plantean en el cuestionario y su informe asociado ofrecen una radiografía sobre la persona y sobre el caballo, poniendo el foco de atención en aquellos conocimientos y conductas que se pueden mejorar, permitiendo de esta forma que el profesional asesore y guíe al cliente o trabaje el caballo con la finalidad de corregir las carencias detectadas.

## ¿Qué beneficios aporta el HERD a la docencia?

El cuestionario ofrece mucha información sobre las conductas de personas y caballos cuando interactúan, conductas que muchas veces se desconocen o pasan por alto, sobre todo cuando hablamos de jinetes y amazonas novatos. En este sentido, después de que el alumno lea y cumplimente el cuestionario, podrá tener en cuenta mucha más información cuando coja, limpie, prepare y monte el caballo.

Por otra parte, si los alumnos rellenan el cuestionario al inicio del curso escolar y cuando lo finalizan, podrán ver cómo ha evolucionado su equitación, a la vez que los profesores tendrán más información de cara a la evaluación de los alumnos.

## Sobre el autor

El autor del HERD es **Josep Closas Compte**. Analista y programador desde 1985, combina el interés por la tecnología con la pasión por los caballos, la psicología y la docencia. **Graduado en Psicología y Experto en Coaching Deportivo y Psicología del Alto Rendimiento**, su formación ecuestre incluye, entre otros, los estudios de **Experto Profesional en Gestión del Turismo Ecuestre y Técnico Deportivo en las Disciplinas Hípicas de Resistencia, Orientación y Turismo Ecuestre**. También ha realizado diversos **cursos y seminarios sobre psicología y comportamiento del caballo**, además de **cursos de extensión universitaria en etología y coaching**. Su experiencia profesional en el mundo ecuestre incluye la organización de rutas a caballo, la cría de caballos e instructor de equitación en Cavalls Pintats y profesor especialista en hípica en la Escuela de Formación Profesional Joviat de Manresa durante varios cursos académicos. Actualmente, Josep desarrolla su actividad profesional relacionada con la equitación en **Hípica Base** (<https://www.hipicabase.com>), una empresa que ocupa un espacio en el mundo ecuestre distinto al de los centros hípicos tradicionales. Se dirige principalmente a las personas que quieren iniciarse en el mundo de la equitación de forma segura, así como también a aquellas que han sufrido malas experiencias montando a caballo y quieren **recuperar la motivación y la confianza** perdida. También ofrece **servicios psicológicos, de coaching deportivo y formación** en <https://www.josepclosas.com>.



## Colaboraciones

El proyecto HERD cuenta con la colaboración de la **Federación Catalana de Hípica** (<https://www.federacio-catalana-hipica.cat>), la cual ha dado a conocer el estudio a sus federados.

Igualmente, la **Escuela Joviat** de Manresa (<https://www.joviat.com>), centro formativo que imparte los cursos de Técnicos Deportivos en Hípica, Técnico de Actividades Ecuestres y varios módulos del SOC relacionados con el mundo del caballo, ha adoptado el compromiso de dar a conocer a sus alumnos la herramienta como un recurso más de aprendizaje.



# JOVIAT