

Diseño y posterior validación del HERD: Diagnóstico de Relaciones Humanas y Equinas (Closas, 2022)

Josep Closas Compte - Hípica Base

josep.closas@hipicabase.com, josep.closas@gmail.com

Resumen del trabajo

Objetivos

Contribuir a la mejora de la relación del binomio persona-caballo y a la elección del caballo correcto, teniendo en cuenta los conocimientos de la persona que maneja o monta el caballo, el nivel de adiestramiento del animal, así como las rutinas y conductas cotidianas fácilmente observables de ambas partes cuando interactúan entre sí o con otros caballos.

Metodología

El trabajo de investigación parte de una extensa revisión bibliográfica sobre distintos estudios de personalidad equina y del análisis de otras herramientas parecidas al HERD que actualmente existen en el mercado. A partir de aquí, propone un modelo de cuestionario propio, con secciones que recogen los elementos anteriormente comentados, a la vez que incorpora un breve inventario de personalidad humana, el *Ten Item Personality Measure* (Gosling, Rentfrow y Swann, 2003), y otro de personalidad equina, el *Horse Personality Questionnaire* (Lloyd, Martin, Bornett-Gauci y Wilkinson, 2007, 2008), ambos psicométricamente validados. El HERD puede ser administrado en formato papel y online (<https://www.herddiagnostic.com>). Su informe asociado ofrece información sobre la personalidad del binomio e indicadores de las conductas susceptibles de ser mejoradas. Las escalas que propone el autodiagnóstico, además de las propias de los dos modelos de personalidad que incorpora, son: *conducta positiva del caballo*, *potencial del caballo* e *idoneidad persona-caballo*. A su vez, cada una de estas escalas está dividida en varias facetas.

Cuando se disponga de una muestra de datos lo suficientemente representativa, además de proceder a la validación de la herramienta y determinar su fiabilidad, se procederá a verificar las dos hipótesis indicadas en la definición de objetivos, las cuales proponen que el feedback recibido con el informe, con información sobre las conductas del caballo, así como la posible intervención que se derive, contribuirá al bienestar del binomio, ya que la persona adquirirá un caballo más adecuado a su perfil o conocerá sobre qué aspectos deberá incidir para mejorar su caballo o la relación que mantiene con él.

Resultados

Si bien el estudio para validar el instrumento todavía se está llevando a cabo, el simple hecho de responder el cuestionario es útil, independientemente de que el posterior análisis factorial determine dimensiones distintas o afirmaciones redundantes, ya que hace que la persona que lo cumplimenta preste atención a muchas conductas que a veces se pasan por alto, pero que son indicadoras de futuros problemas. Además, los dos inventarios de personalidad fiables que incorpora el HERD, dotan al instrumento de utilidad desde el primer momento. Una vez validado el cuestionario, se espera que el análisis factorial determine sus propias escalas de personalidad, hecho que permitirá eliminar las afirmaciones de los dos inventarios de personalidad existentes, simplificando de esta forma la herramienta.

Referencias

- Closas, J. (2022). *Disseny de l'instrument HERD: Human and Equine Relationships Diagnostic (Diagnòstic de Relacions Humanes i Equines)* (Trabajo de fin de grado). Universitat Oberta de Catalunya. <http://hdl.handle.net/10609/146782>
- Gosling, S. D., Rentfrow, P. J., y Swann, W. B., Jr. (2003). A Very Brief Measure of the Big Five Personality Domains. *Journal of Research in Personality*, 37, 504-528. [https://doi.org/10.1016/S0092-6566\(03\)00046-1](https://doi.org/10.1016/S0092-6566(03)00046-1)

Lloyd, A. S., Martin, J. E., Bornett-Gauci, H. L. I., y Wilkinson, R. G. (2007). Evaluation of a novel method of horse personality assessment: Rater-agreement and links to behaviour. *Applied Animal Behaviour Science*, 105(1-3), 205-222. <https://doi.org/10.1016/j.applanim.2006.05.017>

Lloyd, A. S., Martin, J. E., Bornett-Gauci, H. L. I., y Wilkinson, R. G. (2008). Horse personality: Variation between breeds. *Applied Animal Behaviour Science*, 112(3-4), 369-383. <https://doi.org/10.1016/j.applanim.2007.08.010>

Sobre el autor

Analista y programador desde 1985, combina el interés por la tecnología con la pasión por los caballos, la psicología y la docencia. Graduado en Psicología y Experto en Coaching Deportivo y Psicología del Alto Rendimiento, su formación ecuestre incluye, entre otros, los estudios de Experto Profesional en Gestión del Turismo Ecuestre y Técnico Deportivo en las Disciplinas Hípicas de Resistencia, Orientación y Turismo Ecuestre. También ha realizado diversos cursos y seminarios sobre psicología y comportamiento del caballo, además de cursos de extensión universitaria en etología y coaching. Su experiencia profesional en el mundo ecuestre incluye la organización de rutas a caballo, la cría de caballos e instructor de equitación en Cavalls Pintats y profesor especialista en hípica en la Escuela de Formación Profesional Joviat de Manresa durante varios cursos académicos. Actualmente, Josep desarrolla su actividad profesional relacionada con la equitación en Hípica Base (<https://www.hipicabase.com>), una empresa que ocupa un espacio en el mundo ecuestre distinto al de los centros hípicos tradicionales. Se dirige principalmente a las personas que quieren iniciarse en el mundo de la equitación de forma segura, así como también a aquellas que han sufrido malas experiencias montando a caballo y quieren recuperar la motivación y la confianza perdida. También ofrece servicios psicológicos, de coaching deportivo y formación en <https://www.josepclosas.com>.